

## APÉNDICE B

### PROTOCOLO GENERAL DE ACCIÓN EN CASO DE SISMO

<b>ANTES</b>	<b>DURANTE</b>	<b>DESPUÉS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoce e identifica a los responsables de seguridad de las instalaciones.</li> <li>• Conoce el protocolo de acción.</li> <li>• Ten a la mano y en óptimas condiciones el material y equipo respuesta a emergencia.</li> <li>• Ten a la mano información de contactos de emergencia.</li> <li>• Identifica los lugares más seguros del inmueble.</li> <li>• Conoce las rutas de evacuación.</li> <li>• Conoce los puntos de reunión.</li> <li>• Fija a la pared: repisas, cuadros, armarios, estantes, espejos, libreros, etc. Evitar colocar objetos pesados en la parte superior de los mismos.</li> <li>• Mantén despejadas las rutas de evacuación.</li> <li>• Procura tener contigo una identificación, de ser posible con los datos médicos más relevantes.</li>   <li>• <i>En casa:</i> mantén provisiones (comida enlatada y agua hervida) y medicamentos, así como documentos que pudieran ser necesarios y establece un punto de reunión familiar.</li> <li>• Mantén en buen estado las instalaciones de gas, agua y electricidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conserva la calma, no permitas que el pánico se apodere de ti. Tranquiliza a las personas a tu alrededor. Brinda ayuda a personas con discapacidad y a adultos mayores.</li> <li>• Colócate en los lugares seguros previamente establecidos, cúbrete la cabeza con ambas manos y protégete de objetos que pudieran caer.</li> <li>• Mantente alejado de ventanas, espejos y artículos que pudieran quebrarse.</li> <li>• No te apresures a salir, permanece replegado durante el sismo.</li> <li>• No utilices elevadores.</li> <li>• Mantente atento a las indicaciones del personal de seguridad.</li> <li>• Si te encuentras en el exterior, dirígete a los puntos de reunión que son zonas seguras.</li>   <li>• <i>En la vía pública:</i> evita correr y ubicate en zonas seguras (lejos de edificios altos, ventanales y cables eléctricos o postes de transformadores, etc.).</li> <li>• <i>En un vehículo:</i> mantén el control del vehículo, disminuye la velocidad hasta detenerlo por completo en una zona. Evita salir de la unidad. Enciende la radio para informarte de la magnitud del evento y sus consecuencias.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantente atento a las indicaciones del personal de seguridad.</li> <li>• Continúa en los puntos de reunión seguros. Aléjate de instalaciones dañadas.</li> <li>• Usa el teléfono sólo para llamadas de emergencia.</li> <li>• Da aviso de lesionados, incendios o fugas de gas a los servicios de auxilio (personal de seguridad y servicio 911).</li> <li>• Mantente alerta para futuros sismos (réplicas).</li> <li>• No regreses a las instalaciones hasta que sean revisadas por personal capacitado y te indiquen que son seguras.</li> <li>• No propagues rumores.</li> <li>• En caso de quedar atrapado, conserva la calma y trata de comunicarte al exterior golpeando con algún objeto o haciendo sonar su silbato.</li>   <li>• <i>En casa:</i> corta el suministro de gas y no enciendas cerillos ni uses aparatos eléctricos hasta asegurarte que no hay fugas de gas. Limpia líquidos derramados y escombros peligrosos. Reúnete con tu familia en el lugar establecido.</li> <li>• <i>En la vía pública:</i> evita congestionar las vías, sigue las indicaciones de los servidores públicos responsables y mantén la calma.</li> </ul>